











MOIS DE OCTOBRE 2024

MOIS DE OCTOBRE 2024				
LUNDI 30	MARDI 1	MERCREDI 2	JEUDI 3	VENREDI 4
Feuilleté champignons Poisson Brocolis Panna cotta coulis fruits	Potage de légumes Steack haché (Bœuf/Végétal) Frites Tartes aux pommes/Yahourt	Celeri remoulade Kefta vegetarienne Semoule Yahourt/Fruits	Salade Haricots verts Poulet Tandoori Pates Fruit/Fromage	Betterave vinaigrette Burger Rose Purée de vitelotte Fromage blanc Rose
LUNDI 7	MARDI 8	MERCREDI 9	JEUDI 10	VENREDI 11
Thon mayo maïs Saucisse de toulouse Lentilles Yahourt/Fruit	Taboulé Lasagnes Végétariennes Riz au lait/Fromage	Salade verte Hachis parmentier de Bœuf Compote/Yahourt	Œuf rose Poisson betterave Chou rouge à la pomme Mousse framboise/Fromage	Rillettes de sardine Croque monsieur de dinde Salade verte Fromage/Fruits
LUNDI 14	MARDI 15	MERCREDI 16	JEUDI 17	VENREDI 18
Maki californien Wok de bœuf Légumes/nouilles sautées Boule coco	Accra de morue Rougail saucisse Riz créole Blanc mangé coco	Mozzarella di basilico Pizza Gorgonzola Tiramisu	Salade portugaise Brandade de morue Patis de nata	Chakalaka Mafé Banane plantain Thiakry
LUNDI 21	MARDI 22	MERCREDI 23	JEUDI 24	VENREDI 25
				
LUNDI 28	MARDI 29	MERCREDI 30	JEUDI 31	VENREDI 1
				

Légende :

fruits et légumes crus
fruits et légumes cuits
viandes, poissons, œufs

féculents
produits laitiers
repas sans viande

Dessert Maison
Octobre Rose

Boulangers : SAS Laurent Brugières

Viandes Française : GAT

Fruits et légumes : les potagers du midi

La commune se réserve le droit d'apporter des modifications dans la composition des menus si nécessaire.

L'équilibre alimentaire sera dans tous les cas respecté.