

MOIS DE MARS 2025				
<b>LUNDI 3</b> Tarte provençale Wok de bœuf Poêlée asiatique Fromage/Fruit	<b>MARDI 4</b> Endives aux pommes Omelette Purée de carotte Fromage blanc coulis	<b>MERCREDI 5</b> Salade œufs durs Roti veau Semoule Yaourt/Fruit	<b>JEUDI 6</b> Concombre fêta Tajine de légumes Pdt et pois gourmand Petit suisse aromatisé	<b>VENREDI 7</b> Salade de pâtes tricolore Poulet tandoori Courgettes persillées Compote maison
<b>LUNDI 10</b> Taboulé Rôti de veau Carottes Vichy Fromage/Fruit	<b>MARDI 11</b> Macédoine de légumes Filet de poisson Riz arlequin Beignet de mardis gras	<b>MERCREDI 12</b> Salade de tomate Colin Pâtes Entremet chocolat	<b>JEUDI 13</b> Concombre sauce bulgare Poulet pané Haricot vert Riz au lait	<b>VENREDI 14</b> Carotte rapée Curry de lentilles Quinoa Yaourt/Fruit
<b>LUNDI 17</b> Terrine Irlandaise Irish stew Colcannon Scones irlandais	<b>MARDI 18</b> Pâté croquant Nuggets de blé Fondue de poireau Flan pâtissier	<b>MERCREDI 19</b> Feuilleté fromage Roti de bœuf Pâtes Fromage/Fruit	<b>JEUDI 20</b> Salade chou rouge fromage Hot dog Frite Fruit	<b>VENREDI 21</b> Cake aux olives Pavé de Hoki Mélange de haricot Yaourt
<b>LUNDI 24</b> Pan con tomate Rougail saucisse Riz créole Biscuit crème anglaise	<b>MARDI 25</b> Salade boulgour fromage Steak haché Brocolis Fruit	<b>MERCREDI 26</b> Celeri remoulade Quiche saint marcelin graine de courge Quinoa Compote/fromage	<b>JEUDI 27</b> Soupe légume vermicelle Colin Purée patate douce Fruit/ fromage	<b>VENREDI 28</b> Tomate mozzarella Endive au jambon Moelleux chocolat

Légende :

fruits et légumes crus

féculents

fruits et légumes cuits

produits laitiers

viandes, poissons, œufs

repas sans viande

Dessert Maison

La commune se réserve le droit d'apporter des modifications dans la composition des menus si nécessaire.

L'équilibre alimentaire sera dans tous les cas respecté.

Boulangier : SAS Laurent Bruguières

Viandes Française : Viandes Occitanes

Fruits et légumes : les potagers du midi & Terre Azur

