MOIS DE NOVEMBRE 2026				
LUNDI 2	**MARDI 3**	**MERCREDI 4**	**JEUDI 5**	**VENDREDI 6**
salade de riz omelette au fromage salade verte compote	velouté de butternut Cuisse de poulet grillé purée de PDT yaourt	Œuf mayonnaise moules / frites Fromage Fruit	cake olives et fromage Bœuf carottes poêlée de légumes fruit	carottes râpées tagliatelles au saumon fromage blanc
LUNDI 9	**MARDI 10**		**JEUDI 12**	**VENDREDI 13**
Endives/pomme/from sauté de porc gratin dauphinois Yaourt	Potage alphabet poisson à la crème petits pois Fromage blanc		salade verte / croûtons steak haché végé. purée de patate douce Yaourt	Betteraves féta osso bucco de dinde coquillettes crème dessert
LUNDI 16	**MARDi 17**	**MERCREDI 18**	**JEUDI 19**	**VENDREDI 20**
Velouté de poireaux Risotto aux fromages Haricots verts crème anglaise/biscuit	Velouté saison from. calamar à la tomate riz blanc Fruit	salade verte/fromage filet mignon à la crème poêlée de légumes semoule au lait	râpé de radis noir saucisse de Tlse farfale au beurre Yaourt	Salade de lentilles omelette aux PDT Salade verte compote
LUNDI 23	**MARDI 24**	**MERCREDI 25**	**JEUDI 26**	**VENDREDI 27**
salade de riz gratin de pois chiche et potimarron salade de fruits frais	râpé de betterave crue sauté de dinde pommes vapeur yaourt	velouté de pois cassés Croque-Monsieur salade verte/fromage Crème dessert	cèleri rémoulade hachis Parmentier Fruit	carottes râpées Fish and frites fromage blanc

Légende :

fruits et légumes crus **féculents**

fruits et légumes cuits **produits laitiers**

viandes, poissons, œufs

Boulanger : SAS Laurent Bruguières
Viandes Française : GAT
Fruits et légumes : les potagers du midi
Poissons frais : Terre Azur

La commune se réserve le droit d'apporter des modifications dans les menus si nécessaire sans modifier l'équilbre alimentaire

Une alternative sans viande (poisson, œufs ou protéines végétales) est systématiquement proposée aux enfants lorsque le menu comporte de la viande.