

7ème édition



TOURNOI DES 5 CONTINENTS

5-6-7 Juin 2026

**2000 ATHLETES ISSUS DE 40 PAYS
MINIMES / CADET / SENIORS**

Halle des sports

**3 av. du Stade 31620 Fronton
France**

Quelle fierté d'accueillir en Occitanie la 7e édition du tournoi des Cinq Continents ! Le temps d'un week-end, Fronton redeviendra la capitale mondiale du judo en recevant, pour la deuxième fois, le plus grand tournoi amateur du monde. Plus de 1 500 judokas, venus de 40 pays, sont attendus sur les tatamis frontonnais.

L'évènement sera une magnifique occasion de célébrer les valeurs du sport et du judo. Des valeurs de respect, d'ouverture et de vivre-ensemble qui nous sont chères ici, en Occitanie, la Région la plus sportive de France. Un grand bravo au club des Ours Judo ainsi qu'à tous les bénévoles qui œuvrent à l'organisation de ce rendez-vous d'exception. Je vous souhaite à toutes et tous une très belle compétition.



Carole Delga – Présidente de la région Occitanie / Pyrénées –Méditerranée



Nous sommes très honorés d'accueillir pour la 2^{ème} fois à Fronton le Tournoi des 5 Continents, organisé par les Ours Judo. Cette compétition d'envergure internationale, qui réunit plusieurs centaines d'athlètes venus des quatre coins du monde, inscrit durablement Fronton sur la carte de ce sport d'excellence, fondé sur la maîtrise de soi, la discipline et le respect de l'adversaire.

Pendant trois jours, Fronton revêtira symboliquement le judogi pour vibrer au rythme des combats sur les tatamis de la Halle des Sports « Jean Tissonnières ». Fidèles à notre tradition d'accueil, nous recevrons les délégations avec chaleur et convivialité, fiers de leur faire découvrir et aimer notre petite ville occitane.

Hugo Cavagnac – Maire de Fronton – Président de la Communauté des communes



Le Comité de Judo de la Haute-Garonne est ravi de s'associer au Tournoi des 5 Continents des Ours Judo. Ce rendez-vous unique rassemble toutes les passions, venues de nombreux horizons !

Ce tournoi, c'est l'occasion parfaite de célébrer l'esprit du judo, le fair-play et l'engagement de tous les clubs. Bravo aux Ours Judo pour leur dynamisme et leur envie de faire grandir l'évènement.

On vous souhaite à toutes et à tous un tournoi intense et riche de belles rencontres !



Grégory Blanc – Président du Comité départemental de la Haute-Garonne



La commune de Saint Sauveur confirme son engagement pour le judo et son esprit d'ouverture en soutenant le Tournoi des Cinq Continents, événement international qui rassemble des centaines de judokas et des milliers de spectateurs autour des valeurs de respect et de dépassement. Nous saluons l'énergie des bénévoles, notamment celle de l'association des Ours, qui font de cette compétition un succès. Que ce tournoi soit pour tous un moment inoubliable de sportivité et de convivialité.



Pascal Saint Martin , maire de Saint-Sauveur



Nous sommes très heureux d'accueillir sur notre canton ce tournoi des cinq continents, événement exceptionnel qui rassemble plus d'un millier de judokas venus du monde entier, sportifs qui seront soutenus par une quinzaine de milliers de spectateurs attendus le jour J. À travers le judo, ce sont les valeurs de respect, de partage et de dépassement de soi qui s'expriment et nous rassemblent.

Nous saluons l'engagement des bénévoles du club qui font de cette rencontre une réussite : merci pour votre énergie!

À tous les participants et visiteurs, nous souhaitons un excellent tournoi et un beau moment de convivialité.

**Karine Barrière et Jean-Marc Dumoulin,
conseillers départementaux du canton de Villemur-sur-Tarn**



La Ville de Grisolles est heureuse de s'associer au Tournoi des 5 Continents, événement sportif international devenu un rendez-vous majeur du judo. Par les valeurs qu'il véhicule : respect, engagement et dépassement de soi, ce tournoi reflète pleinement l'esprit du sport que nous souhaitons encourager. Nous saluons l'investissement remarquable des organisateurs et des bénévoles du club des Ours qui contribuent au rayonnement de ce bel événement. À l'ensemble des judokas, accompagnateurs et visiteurs, nous souhaitons un excellent tournoi et de beaux moments de partage.

Belle compétition à tous !



M. Geoffrey Sapin – maire de Grisolles



Welcome ! Les Ours Judo organise cet événement planétaire qui se déroule tout les 4 ans, une 2em fois à Fronton. La 8em édition est envisagé au Palais des sports de Béziers dans seulement 3 ans, le 14 juin 2029, avec une autre dimension.

Merci aux Mairies de Fronton, Grisolles et St-Sauveur, au comité et conseil départemental 31 pour leur soutien. Merci aux bénévoles du club qui permet à ce tournoi d'être inédit, festif et avant gardiste.

Le tournoi, son entrée, les spectacles et le concert du samedi soir sont gratuits, venez nombreux !

En tant que Président des Ours judo, je vous souhaite la bienvenue !

Geoffrey Moreau – Président des ours judo – P.D.G des laboratoires Lebeau



Vendredi 5 juin
TOURNOI SENIORS

19h30.	Défilé des Délégations et Ouverture
20h.	Début des combats garçons
22h.	Début des combats filles
0h30.	Finales
1h.	Podium

Samedi 6 juin
TOURNOI CADET(TE)S

8h30-9h15	Pesée Garçons jusqu'à -60kg
10h30	Défilé des Délégations puis combat
12h30	Finales puis podium
12h-13h.	Pesée Garçons +60kg
14h.	Défilé des Délégations / Spectacle Créadanse puis combat
15h-16h.	Pesée Filles
16h30 17h.	Finales puis podium
17h15	Défilé puis combats
19h30	Spectacle d'Arts-Martiaux
20h-21h.	Finales Féminines et Podium F.
21h-22h.	Pesée Garçons 2012-13 Pesée Filles 2012-13

20h - 23h00

+ GRILLADES (500 PERSONNES) 6 €

+ BAR A HUITRES (MARENNES D'OLERON FINES DE CLAIRE CAT.3)

21:00 - 00h30

ORCHESTRE EPSILON * GRATUIT



GRATUIT

CONCERT



EPSILON

©RIEU Bern
PHOTOGRAP



©RIEU Bernard
PHOTOGRAPHIE

21:00/00:30

**Salle d'athlétisme
Fronton**

SAMEDI 6 JUIN



PELEGRINO PIERRE

☎ 06 08 83 62 36 / 05 61 35 97 75
 🌐 pellegrino.pierre@outlook.fr
 📍 CASTELNAU D'ESTRETEFONDS

▼ MAÇONNERIE GÉNÉRALE
 ▼ CHARPENTE
 ▼ COUVERTURE
 ▼ NEUF ET RÉNOVATION






MARIN AVOCATS

ADN JURIS

05.61.62.95.65 Toulouse

marinavocats@adn-juris.com



FRONTON



AMC WUSHU



LES OURS DE GRISOLLES - ST SAUVEUR

JUDO - MMA - BOXE ANGLAISE - PIEDS POINGS
 SELF DÉFENCE - JU JUTSU BRÉSILIEN

 06.22.60.81.23
  judo.ours@gmail.com



Dimanche 7 juin
TOURNOI MINIMES

- 10h. Défilé des Délégations Garçons puis combat
- 13h. Finale + Spectacle Créadanse
- 14h. Défilé des Délégations Filles puis combat
- 17h. Finales féminines et podiums filles

Lundi 8 juin / mardi 9 juin
STAGE GRATUIT

18h-19h15 Cours Enfants 2013 - 2017

19h30-21h. Cours Ados Adultes dès 2013

Mercredi 10 juin
JOURNEE DES ENFANTS 2016 À 2021

- 16h. Animation en Kimono
- 17h. Spectacles / Cadeaux / Chateaux gonfables
- 18h. Goûter





LABORATOIRES
LEBEAU



Eric FERNANDES

06 10 60 65 13
seo31@free.fr

Peintures int / ext
Revêtements muraux
Revêtements de sols

1332, Route des Hébrails
31620 Castelnau
d'Estretfonds



06 43 97 56 35
PRÉPAREUR MENTAL CERTIFIÉE PNP



École de danse
Joanna 06.74.83.01.88



LES OURS FITNESS



FITNESS - STEP - ZUMBA - TAÏ-CHI - PILATES
YOGA - ABDOS FESSIERS - SOPHRO - BABY GYM 3-6ANS



06.22.60.81.23



Judo.ours@gmail.com