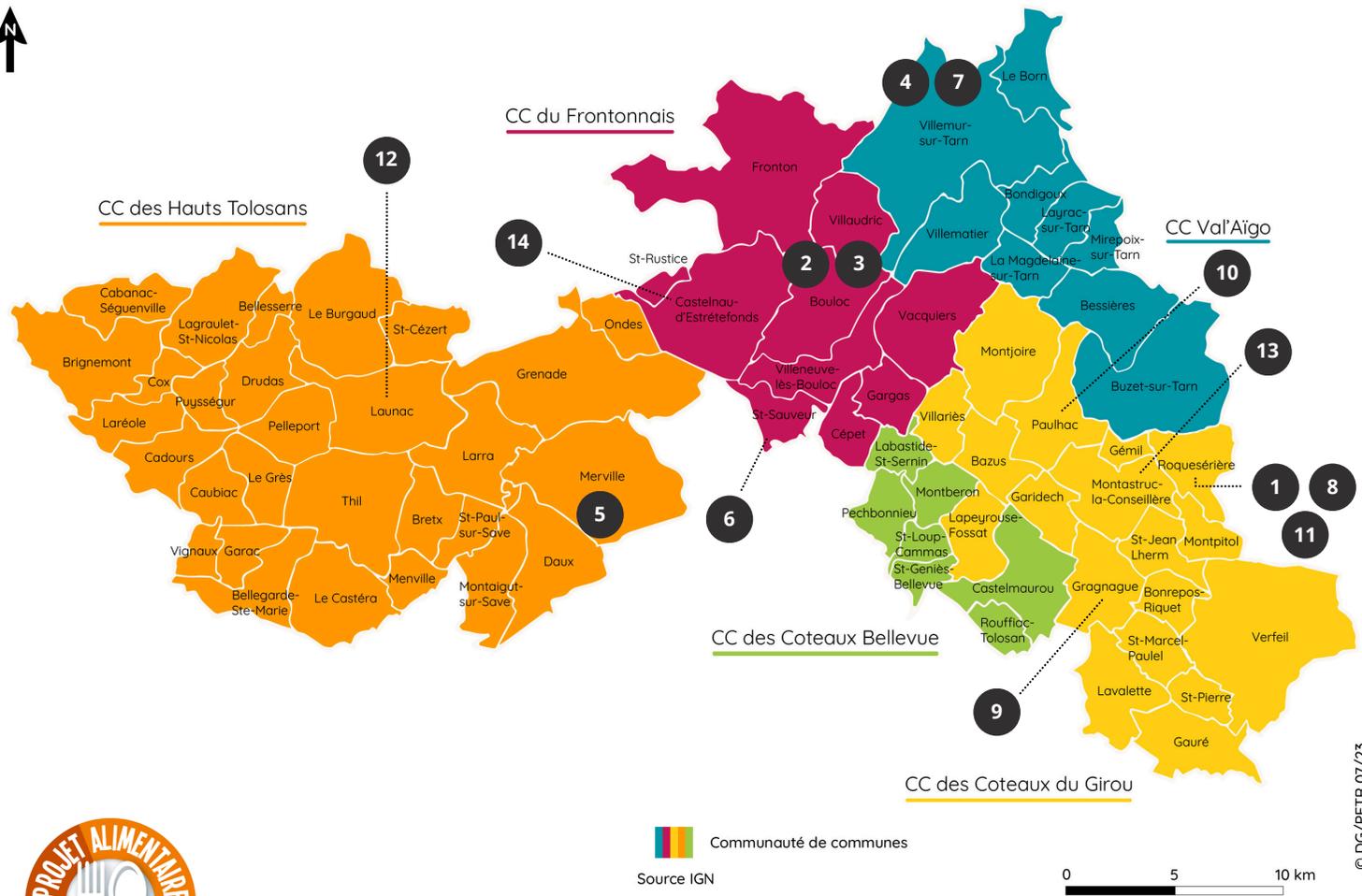


# Envie de manger sain, local et abordable ?



Les partenaires du Pays Tolosan vous invitent à une semaine d'animation autour de l'alimentation accessible, de qualité et solidaire !



## SAMEDI 12 OCT.

1 **LA VIE D'UN POTAGER – STAND DÉCOUVERTE POUR LES ENFANTS DE 6 À 12 ANS / 10H - 12H**

**Association Domino**

Domaine de Mestre Gouny, 2044 route de Saint-Sulpice, 31380 Roquesérière

☎ 05 61 92 47 32

⚠ Atelier sur inscription jusqu'au 9 octobre  
Pour les 6-12 ans

## LUNDI 14 OCT.

2 **ATELIER "CUISINONS ENSEMBLE" ET REPAS PARTAGÉS AVEC LES PARTICIPANTS DE LA MARCHÉ PIPELÉTTES EN BASKETS / 9H30 - 12H**

3 **CONCERT JAZZ SUR SON 31 / 13H30 - 15H**

**MDS Boulac, CCAS Boulac & MDS Aucamville**

Salle de l'Oustalet, 11 rue des Tournesols / Maison des Solidarités, 2 rue de la gare, 31620 Boulac

☎ 06 37 26 66 58

⚠ Atelier sur inscription jusqu'au 9 octobre

## MARDI 15 OCT.

4 **CUISINE DE RUE / 10H - 12H30**

**Un toit pour toi, Cocagne Alimen'Terre & le Panier Villemurien**

Cité Saint-Exupéry, Parking du 23 avenue Saint-Exupéry, 31340 Villemur-sur-Tarn

☎ 06 15 89 47 57

## MERCREDI 16 OCT.

5 **ATELIER CUISINE SUIVI D'UN REPAS PARTAGÉ / 10H - 14H**

**CCAS de Merville**

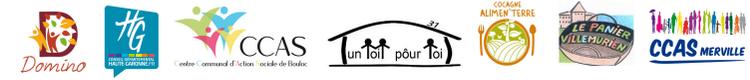
50 rue du 19 mars 1962, 31330 Merville

☎ 05 62 13 40 95

⚠ Atelier sur inscription jusqu'au 9 octobre



© DG/PETR 07/23



## MERCREDI 16 OCT.

### 6 ATELIER CUISINE INTERGÉNÉRATIONNEL / 15H - 17H

CCAS de Saint-Sauveur & Cocagne Alimen'Terre

221 chemin de la Castellane  
31790 Saint-Sauveur

☎ 05 34 27 31 68

## JEUDI 17 OCT.

### 7 VISITE, PARTICIPATION AUX ACTIVITÉS DU JARDIN, GLANAGE DE POMMES AU VERGER, REPAS PARTAGÉ TIRÉ DU SAC, ATELIER CUISINE AUTOUR DE LA POMME / 9H30 - 15H30

Les Jardins du Bacayrou

Les Jardins du Bacayrou  
Route de Toulouse, 31340 Villemur-sur-Tarn

☎ 06 76 28 40 41

### 8 APÉRO RENCONTRE POUR DE NOUVEAUX PARTENAIRES "VERS UNE AMAP\* SOLIDAIRE ?" / 18H - 20H

Association Domino

Domaine de Mestre Gouny  
2044 route de Saint Sulpice, 31380 Roquesérière

☎ 05 61 92 47 32

⚠ Atelier sur inscription jusqu'au 9 octobre

\*Association pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne

## VENDREDI 18 OCT.

### 9 ATELIER CUISINE ANTI-GASPILLAGE À PARTIR DE LA RÉCUPÉRATION DE LÉGUMES / 13H30 - 16H

Les Jardins du Girou

Les Jardins du Girou  
1000 Chemin de la Mouyssaguène, 31380 Gragnague

☎ 06 76 28 40 41

## SAMEDI 19 OCT.

### 10 ANIMATION CONFECTION DE PAIN / 9H30 - 13H30

Espace de vie sociale Sous les Tilleuls

2 Place des Tilleuls, 31380 Paulhac

☎ 06 25 49 62 64

⚠ Atelier sur inscription jusqu'au 9 octobre  
Participation financière demandée

### 11 INITIATION AU POTAGER POUR BIEN MANGER / 10H30 - 12H30 / 14H - 17H

Association Domino

Domaine de Mestre Gouny  
2044 route de Saint-Sulpice, 31380 Roquesérière

☎ 05 61 92 47 32

⚠ Possibilité de repas partagé sur place

## DIMANCHE 20 OCT.

### 12 BALADE GOURMANDE, REPAS PARTAGÉ TIRÉ DU SAC, ATELIER CUISINE MIEL ET AIL DE CADOURS / 9H - 15H

Comité des fêtes de Galembrun & l'Abeille Launacaise

3 Place des Acacias - Galembrun, 31330 Launac

☎ 06 37 26 66 58

⚠ Atelier sur inscription jusqu'au 9 octobre  
Participation financière demandée

### 13 DISCOSOUPE - CUISINE COLLECTIVE ET SOLIDAIRE / 10H - 12H

Le Clos des Cocottes & les Coteaux du Girou

Place Sant Péré Pescador  
34 Av. de la Gare, 31380 Montastruc-la-Conseillère

☎ 06 47 67 52 98

## DU 14 AU 18 OCT.

ANIMATIONS PÉDAGOGIQUES AUTOUR DE LA CUISINE ET L'ALIMENTATION POUR LES ENFANTS DE L'ÉCOLE DE CASTELNAU-D'ESTRÉTEFONDS

☎ 05 61 35 84 32 6 bis Avenue de Montauban  
31620 Castelnau d'Estrétefonds

⚠ Seulement pour les enfants de l'école sur la pause déjeuner



SEMAINE DU 12 AU 20  
OCTOBRE - ÉDITION 2024

# Faites des fourchettes solidaires En Pays Tolosan

VENEZ PARTICIPER ET DÉGUSTER !

Animations et ateliers  
cuisine en toute convivialité !

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

